



# THREEGIANTS

OPEN WATER SQUAD

---

## THREEGIANTS OPEN WATER CUP 2019

### WETTKAMPFPLAN

Gerhard Zederbauer

Version 1.1  
Athleteninformation

Stand: 03/2019

<b>1</b>	<b>ERGEBNISSE FEEDBACK 2018 - ANPASSUNGEN .....</b>	<b>1</b>
1.1	Rennkalenders – Anzahl der Rennen .....	1
1.2	Verstärkter Einsatz von Multi-Bewerben .....	1
1.3	ThreeGIANTS Meilenfresser.....	1
<b>2</b>	<b>AUSGEWÄHLTE BEWERBE.....</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>DIE LOCATIONS UND BEWERBE IM DETAIL.....</b>	<b>3</b>
3.1	Vienna Swim Open - Multibewerb.....	3
3.2	Apfelfand Schwimm Marathon - Multibewerb .....	3
3.3	Klosterneuburger Swim Open – Runde 1-2 - Multibewerb .....	3
3.4	Seeschlacht Aquadays Langenzersdorf.....	3
3.5	Vienna Swim Open Neue Donau – Multibewerb .....	3
3.6	Schwimmfestival Neusiedler See Crossing - Multibewerb .....	4
3.7	Backwaterman - Multibewerb.....	4
3.8	Neufelder See Schwimm Cup Runde - Multibewerb .....	4
3.9	Hallstätter Schwimm Marathon - Multibewerb .....	4
3.10	Fuschlseecrossing - Multibewerb.....	4
3.11	Wörthersee-Swim – Multibewerb .....	5



## **1 Ergebnisse Feedback 2018 - Anpassungen**

### **1.1 Rennkalenders – Anzahl der Rennen**

Basierend auf das Feedback zur Saison 2018 werden in der Saison 2019 wieder **12 Bewerbe** ausgeschrieben.

Die **besten 7 Ergebnisse** werden für die Cupwertung herangezogen.

### **1.2 Verstärkter Einsatz von Multi-Bewerben**

Nach der erfolgreichen Premiere 2018 und des durchwegs positiven Feedbacks werden die Multibewerbe 2019 verstärkt eingesetzt.

### **1.3 ThreeGIANTS Meilenfresser**

Der ThreeGIANTS Meilenfresser wird 2019 wieder veranstaltet.

Der Wertungszeitraum für den ThreeGIANTS Meilenfresser 2019 ist

***Vom 01.01.2019 bis 30.09.2019***

(Frist für Abgabe außerordentlich geschwommener Bewerbe).

## 2 Ausgewählte Bewerbe

Folgende Schwimmveranstaltungen zählen zum ThreeGIANTS Open Water Cup 2019.

Datum	Bewerb	Distanz (km)	Gewichtung
04.05.2019	Vienna Swim Open <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	0,5	0,7
	"	1,3	1,11
	"	2,5	1,40
11.05.2019	Apfelland Schwimm Marathon <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	1,5	1,18
	"	3,8	1,58
17.05.2019	1. Klosterneuburger Swim Open <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	0,8	0,90
	"	1,5	1,18
01.06.2019	Aqua Days Seeschlacht (Verfolgungsrennen)	1,5	1,18
11.06.2019	Vienna Swim Open Neue Donau <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	1,3	1,11
	"	2,5	1,40
	"	5,0	1,70
22.06.2019	Seequerung Illmitz-Mörbisch <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	3,1	1,49
	"	6,2	1,70
06.07.2019	Backwaterman Ottenstein <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	1,5	1,18
	"	7,0	1,70
11.07.2019	Neufelder Swim Open 2 <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	1,5	1,18
	"	3,0	1,48
	"	4,5	1,65
20.07.2019	2. Klosterneuburger Swim Open <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	0,8	0,90
	"	1,5	1,18
	"	3,0	1,48
03.08.2019	Hallstätter Schwimm Marathon <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	2,1	1,32
	"	10,0	1,70
24.08.2019	Fuschlseecrossing <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	2,1	1,32
	"	4,2	1,62
08.09.2019	Wörthersee Swim <b>MULTIBEWERB</b>		
	"	3,0	1,48
	"	9,0	1,70



## **3 Die Locations und Bewerbe im Detail**

### **3.1 Vienna Swim Open - Multibewerb**

Mitten in Wien, am idyllischen Kaiserwasser, werden die AUSTRIA SWIM OPEN mit dem ersten Bewerb in die Open Water Saison starten. Aufgrund des noch frühen Austragungsdatums sind die Distanzen kurz gewählt und eignen sich perfekt als Vorbereitungsbewerbe für die Saison 2019.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.austria-swimopen.com/vienna-swim-open>

### **3.2 Apfelland Schwimm Marathon - Multibewerb**

Der in der Steiermark gelegene Stubenberg See ist von Wien aus in ca. 1,5 Stunden erreichbar und bietet auch bereits im Mai angenehme Wassertemperaturen. Ein klassischer und komplett einsehbarer Dreieckskurs bietet auch für Zuschauer eine spannende Kulisse.

Infos und Anmeldungen unter

<https://johann.live/schwimmen/>

### **3.3 Klosterneuburger Swim Open – Runde 1-2 - Multibewerb**

Eine malerische Kulisse bietet sich den SchwimmerInnen im Klosterneuburger Strandbad. In einer kleinen Bucht geht es beim AUSTRIA SWIM OPEN in Klosterneuburg zur Sache.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.austria-swimopen.com/>

### **3.4 Seeschlacht Aquadays Langenzersdorf**

Die Seeschlacht in Langenzersdorf bietet ein optimales Gelände als Naherholungsgebiet am Rand von Wien. Einige Trainer und Schwimmer nützen schon konsequent diese Anlage. Die Aquadays werden mit einem innovativen Format bewertet. Nachdem 1500 m im Einzelzeitschwimmen absolviert wurden, wird in der Gundersen Methode der Spieß umgedreht und der Erste startet mit dem Vorsprung den er nach den ersten 1500 m hatte und wird wie im Biathlon Verfolgsrennen gejagt. Die Hinteren können sich in Gruppen abwechseln und so spielt Taktik auch eine wichtige Rolle.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.aquadays.at/>

### **3.5 Vienna Swim Open Neue Donau – Multibewerb**

An der Neuen Donau macht das AUSTRIA SWIM OPEN Station machen und wird das Lieblingsgewässer der Wiener zum Brodeln bringen.

Der Vienna City Beach Club ist der ideale Ort um das Leben zu genießen. Strandfeeling pur verleiht dieser magische Ort. Live Auftritte von DJ's und das blaue Wasser der Neuen Donau bieten dir ein exklusives Tag und Nacht Erlebnis!

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.austria-swimopen.com/>



### **3.6 Schwimmfestival Neusiedler See Crossing - Multibewerb**

Im Mittelpunkt des Schwimmfestivals 2019 steht die 28. Seequerung, diesmal von Mörbisch nach Illmitz, am Programm. Das ist die Strecke wie sie genau 25 x bereits geschwommen wurde. Neu ist die doppelte Seequerung für besonders ambitionierte Langdistanz Schwimmer - ein echtes Novum und besondere Herausforderung. Start ist in Illmitz- geschwommen wird nach Mörbisch und zurück.

Infos und Anmeldungen unter

<http://www.schwimmfestival.at/>

### **3.7 Backwaterman - Multibewerb**

Ein Geheimtipp in Open Water Kreisen, dem 2017 nach 12 erfolgreichen Auflagen fast das Aus gedroht hat. Zum Glück hat sich eine Gruppe gefunden, die diese Veranstaltung weiterleben lässt. 7 km im Stausee Ottenstein im Waldviertel sind zu absolvieren, Transfer zum Start mit dem Ausflugsboot, Wasserstart und 7 km in einer wunderschönen aber herausfordernden Umgebung garantieren ein spannendes Rennen.

Der Backwaterman wird bei uns auch als Multibewerb geführt, sprich, es können aus dem Volkscup auch die 1,5 km geschwommen werden um in die Jahreswertung zu kommen.

Infos und Anmeldungen unter

<http://www.backwaterman.at/>

### **3.8 Neufelder See Schwimm Cup Runde - Multibewerb**

Die Bewerbe rund um den Neufelder See Schwimm Cup haben sich in der Szene bereits etabliert und bieten Distanzen für Jedermann und Jederfrau. Im Vordergrund steht hier das gemeinsame, freundschaftliche Schwimmen in toller Atmosphäre. Aufgrund der vielen angebotenen Distanzen sind diese Bewerbe auch für Triathleten eine willkommene Trainingsmöglichkeit, ihre Form unter Wettkampfbedingungen abzurufen.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.austria-swimopen.com/>

### **3.9 Hallstätter Schwimm Marathon - Multibewerb**

2019 wieder in unserem Rennkalender ist der traditionsreiche Hallstätter Schwimm Marathon. Diesmal als Multibewerb ausgetragen, 10 und 2,1 km im ca. 125 m tiefen Gebirgssee im Salzkammergut bei Traumkulisse stehen zur Auswahl

Infos und Anmeldungen unter

<http://www.bernhardhoell.at/schwimmmarathon>

### **3.10 Fuschlseecrossing - Multibewerb**

Sportler von nah und fern kommen jährlich in Fuschl am See zusammen, um sich einer besonderen Herausforderung zu stellen: der Durchquerung des gesamten Fuschlsees. Nicht im Boot, dafür im Neo!

Bei diesem Event gibt es sogar eine Kombiwertung zum „Fuschlsee Man“ bzw. zur „Fuschlsee Woman“, wo das Fuschlseecrossing am Samstag mit dem Fuschlseelauf am darauffolgenden Sonntag kombiniert wird.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.mohrenwirt.at/de/aktiv/fuschlseecrossing>



### **3.11 Wörthersee-Swim – Multibewerb**

Es handelt sich hierbei um einen der längsten Open Water Bewerbe in Europa mit Massenstart.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, Open Water Schwimmer und Schwimmerinnen zum gemeinsamen Erleben von Sports-, und Teamgeist, aber auch einfach aus Freude am Zusammensein, einzuladen und sportliche Höchstleistungen inmitten der wundervollen Natur dieser Region, zu erbringen.

Infos und Anmeldungen unter

<https://www.woerthersee-swim.com>